

# NUESTRAS CASAS TÓXICAS

No podemos correr a casa para huir de los agentes químicos que se infiltran en nuestro cuerpo, pues varios de ellos abundan en nuestros hogares.

## PBDE

### Detienen el fuego, pero merodean por nuestros cuerpos

● Empleados como agentes ignífugos, se acumulan rápidamente en el cuerpo de las personas. En los animales de laboratorio causan trastornos de desarrollo. Los más nocivos están siendo retirados gradualmente del mercado, pero la variedad de PBDE que se sigue utilizando en EUA también podría ser dañina.

#### CÓMO EVITARLOS

Los PBDE se hallan en muchos artefactos y en algunas telas, la exposición a ellos es ineludible.

## FTALATOS

### Aditivos químicos para cualquier ocasión

● Estas sustancias químicas tienen una enorme gama de usos, desde brindar flexibilidad al vinilo hasta aportar a las lociones la consistencia adecuada. En animales de laboratorio han causado trastornos en el desarrollo sexual de los machos, y estudios recientes en humanos sugieren que podrían tener el mismo efecto en los bebés varones.

#### CÓMO EVITARLOS

Algunas empresas de cosméticos se rehúsan a utilizarlos, pero hay un sinnúmero de fuentes de exposición.

## PLAGUICIDAS

### Dañan no sólo a bichos

● Algunos, como el DDT, han sido prohibidos, y otros, como la atrazina, restringidos. Pero la lista de plaguicidas que se usan habitualmente es larga, algunos de los cuales tienen vínculos con el asma y ciertos trastornos neurológicos, congénitos e inmunitarios, según investigaciones.

#### CÓMO EVITARLOS

Lave bien las frutas y los vegetales frescos, o compre productos orgánicos. En las zonas agrícolas, puede reducir la acumulación en casa utilizando con frecuencia la aspiradora.

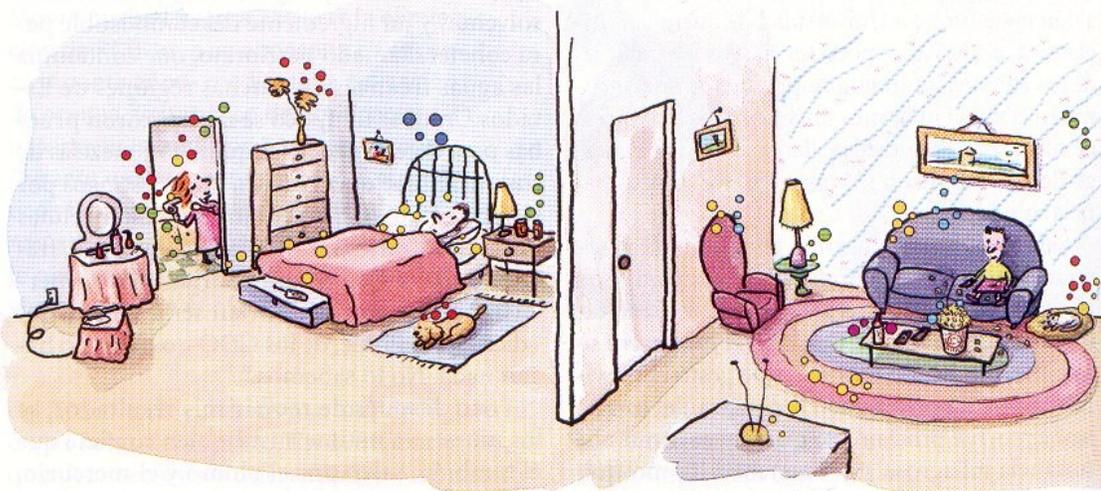
## PFA

### Aunque prácticos, podrían ser cancerígenos

● Son empleados en revestimientos resistentes a la abrasión, pero el cuerpo tarda años en eliminarlos. La empresa 3M los retiró del mercado cuando se descubrió que un tipo de PFA, el sulfonato de perfluorooctano (PFOS), dañaba el medio ambiente. Otro tipo, el ácido perfluorooctanoico (PFOA), aún se usa en telas y cacerolas antiadherentes. En altas dosis pueden causar cáncer en los animales.

#### CÓMO EVITARLOS

Se hallan en el aire, el agua y los alimentos: son ineludibles.



## DORMITORIO / BAÑO

- **PBDE** Colchones y almohadas de espuma, alfombras y rellenos para alfombra, cojines, secador de cabello, teléfono
- **PLAGUICIDAS** Jabones antimicrobianos, collares antipulgas para animales domésticos, flores del jardín
- **METALES** Pintura a base de plomo
- **FTALATOS** Cortinas para ducha, barniz de uñas, champús, perfumes, desodorantes, lociones, jabones, fijadores en aerosol para el cabello, medicinas, pisos de vinilo, dentífricos, juguetes de plástico para bañera

## SALA

- **PBDE** Cojines de sofá, aparatos electrónicos, alfombras, juegos electrónicos, camas para animales domésticos
- **BISFENOLES** Biberones de plástico
- **FTALATOS** Extensiones eléctricas, papel tapiz y persianas de vinilo
- **PLAGUICIDAS** Transportados a los interiores mediante los zapatos o las ventanas, en collares antipulgas
- **PFA** Telas para muebles, bolsas de rosetas de maíz para horno de microondas

## PCB

### Largamente proscritos, siguen presentes

● Difíciles de detectar y resistentes al fuego, fueron refrigerantes y aislantes habituales en los sistemas eléctricos. Su durabilidad tiene un lado oscuro: se degradan con lentitud en el ambiente, además de acumularse en tejidos animales y humanos. Repercusiones: daños hepáticos y cáncer en animales de laboratorio.

#### CÓMO EVITARLOS

Aun prohibidos, siguen causando daño. Evite comer pescado o animales de caza provenientes de zonas contaminadas identificadas.

## DIOXINAS

### Subproductos industriales, veneno presidencial

● Son el resultado de actividades industriales y de incendios. Entran en la cadena alimentaria en regiones contaminadas y se acumulan en grasas vegetales y animales. Es probable que una sopa deliberadamente contaminada haya sido el vehículo para envenenar al presidente ucraniano Viktor Yushchenko y dejar su rostro desfigurado. Entre otros probables efectos se hallan el cáncer y deformaciones congénitas.

#### CÓMO EVITARLOS

Evite carnes grasas y zonas contaminadas identificadas.

## BISFENOLES

### Hormonas en su botella de agua

● Los plásticos de policarbonato, hallados en algunas botellas de plástico rígido, se fabrican con bisfenol A, un estrógeno sintético que puede filtrarse a los líquidos con el paso del tiempo, conforme el plástico se degrada. Los investigadores han descubierto que el bisfenol A puede causar daños en el sistema reproductor en animales de laboratorio.

#### CÓMO EVITARLOS

Deshágase de las botellas de plástico duro, aunque tal vez no elimine el riesgo, si los niños actuales en el medio ambiente son elevados.

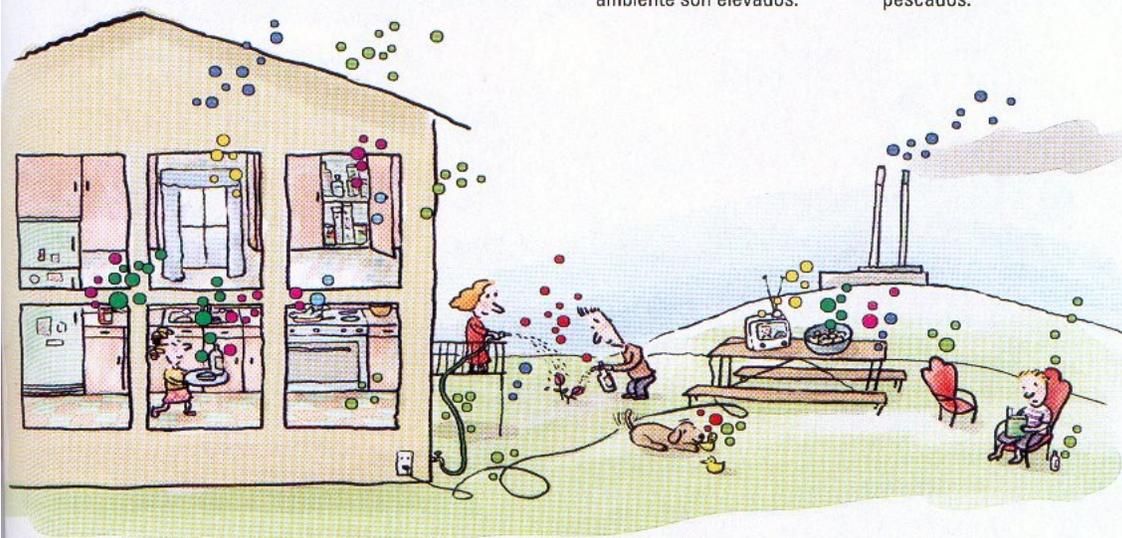
## METALES

### Venenos mortales ocultos a plena vista

● Los metales tóxicos son los venenos industriales más comunes en el hogar. La pintura vieja contiene plomo, el atún, mercurio, y su terraza, con madera tratada por inmersión, contra la intemperie, puede exponer a su familia al arsénico y al cromo. Repercusiones en los niños: desde retrasos sutiles en el crecimiento hasta la muerte.

#### CÓMO EVITARLOS

Quite o selle cualquier pintura vieja y madera tratada por inmersión. Evite que las mujeres embarazadas y los niños consuman determinados pescados.



## COCINA / COMEDOR

- **FTALATOS** Recipientes y botellas de plástico, algunos plásticos para envolver alimentos, pisos de vinilo
- **DIOXINAS** Carnes grasas, productos lácteos, pescados
- **PCB** Pescados y animales de caza contaminados
- **METALES** Pescados contaminado con mercurio
- **BISFENOLES** Revestimientos de latas de alimentos
- **PFA** Cacerolas antiadherentes
- **PBDE** Cafetera, licuadora, horno de microondas, tostador

## AL AIRE LIBRE

- **METALES** Maderas tratada por inmersión, emisiones de centrales eléctricas (mercurio), pinturas con plomo
- **PLAGUICIDAS** Césped, collar antipulgas para mascotas
- **DIOXINAS** Carnes y pescados grasos
- **FTALATOS** Botellas de agua, muebles y mangueras para jardín, juguetes de vinilo, materiales impermeables para techo con PVC, extensiones eléctricas con PVC
- **PBDE** Televisores, aparatos estereofónicos portátiles
- **PCB** Carnes grasas

ILUSTRACIONES DE BONNIE TIMMONS

320 | 165  
SUSTANCIAS QUÍMICAS BUSCADAS | SUSTANCIAS QUÍMICAS DETECTADAS

## LA CARTILLA QUÍMICA DEL AUTOR



David Ewing Duncan se sometió a una enorme serie de pruebas de sangre y orina para detectar rastros de sustancias químicas industriales, metales peligrosos y agentes contaminantes que ha absorbido durante su vida. El resultado: Duncan tiene en su cuerpo casi la misma variedad de plaguicidas que un maíz. Además, su sangre tiene gran contenido de BDE-47, un agente ignífugo que se está eliminando poco a poco del mercado, por lo que si alguien quisiera prenderle fuego, Duncan no ardería. ¿Lo convierte en un fenómeno de la época química? No. De hecho, es probable que su perfil químico sea normal. Muchos de sus resultados no superaron los niveles medios que los Centros de Control y Prevención de Enfermedades determinan para los estadounidenses.



### RESULTADOS DE INTERÉS

● **BDE-47 (Tetra)**  
Resultado de las pruebas: 249 ppm\*  
Media de los CDC: n/d

#### (PRESUNTAS) REPERCUSIONES EN LA SALUD

- tiroides
- desarrollo neurológico

Este agente ignífugo, que se está retirando gradualmente del mercado, se halla en muchos productos y resiste la degradación ambiental.

● **Dieldrín**  
Pruebas: 5.11 ppm  
CDC: n/d

#### REPERCUSIONES EN LA SALUD

- neurológicas
- riñón

Antaño usado para matar termitas, este plaguicida persiste en el medio ambiente.

● **p,p-DDE**  
Pruebas: 256 ppm  
CDC: 295 ppm

#### (PRESUNTAS) REPERCUSIONES EN LA SALUD

- reproductivas
- hígado

Hoy prohibido, este es un producto de la degradación del DDT, que permanece en el cuerpo y tiene repercusiones similares a los del plaguicida.

● **mMeP**  
Pruebas: 34.8 ppm  
CDC: 1.15 ppm

#### (PRESUNTAS) REPERCUSIONES EN LA SALUD

- reproductivas

Es un integrante de los llamados ftalatos, se emplea para espesar lociones y dar flexibilidad a los plásticos.

● **Mercurio**  
Prueba # 1: 5 microgramos/litro  
Prueba # 2: 12 microgramos/litro  
Nivel de intoxicación de acuerdo con los CDC: 10

#### REPERCUSIONES EN LA SALUD

- neurológicas
- reproductivas

El nivel del metal tóxico en la sangre de Duncan casi se triplicó después de haber comido un pez espada y un fletán.

\* PARTES POR MIL MILLONES